

FARMÀCIA MERCADÉ

Aragó 592, Avinguda Meridiana, 117 | Tel. 932 323 908
Control i pressió arterial, pols arterial, alçada i pes. De regal una mostra Acofar sport Energy Gel (fins exhaurir existències). Tota la setmana de 09:00h a 14:00h i de 16:30h a 20:00h.

FARMÀCIA SILVIA MUÑO

Clot, 88 | Tel. 932 313 605
Medició de la glucosa gratuïta. Dimarts 07/05 de 10:00h a 12:00h.
Tractament renovador facial. Prepara la teva pell per l'estiu! Dimecres 08/05 de 16:00h a 19:00h.

HERBOLARI

MARIA CASAS

Plaça del Mercat, 22 | Tel. 932 659 356 | www.mariacasasbiologa.es
Assessorament Nutricional especialitzat gratuït. Dimecres 08/05 de 10h a 13h. (45min) Reserva la seva plaça.

ÒPTIQUES

ARMAND ÒPTICS

Clot, 66 | Tel. 932 452 155 | www.armandoptics.com
Test de visió i test d'audició gratuïts; 40% de descompte en ulleres sol i graduades; 25% de descompte en audíofons. De dilluns 06/05 a divendres 10/05. De 10:00h a 13:00h i de 16:30h a 17:30h.

ÒPTICA TUTUSAUS / ÒPTIQUES TUTUSAUS

Rogent, 80 i Mallorca, 602 | Tel.934 351 277 / 932 459 455 | www.tutushop.es
Fins al 30% de descompte en muntures i vidres. Proves de retinografia, audiometria i pressió intraocular gratuïtes. Durant tota la setmana de 10:00h a 14:00h i de 16:00h a 20:00h.

ORTOPÈDIA

ORTOPÈDIA CLOT

Clot, 82 | Tel. 932 651 812 | www.ortopediaclot.com
Taller "Rehabilitació del sòl pèlvic i altres ajuts relacionats" amb la participació de Andrea Batelle del centre ABfisioteràpia. Dissabte 11/05 a les 17:30h. (1 hora).

TERÀPIES NATURALS

HERBOLARI I CENTRE DE TERÀPIES NATURALS CAMÍ DE SALUT

Mallorca, 545 | Tel. 934 363 374 | www.camidesalut.com
Xerrada: "Mindfulness per al teu benestar." Mindfulness és una qualitat que tothom pot desenvolupar ja que és una habilitat etrenable. T'explicaré per a què et pot servir i els efectes que té amb una pràctica. Reserva la teva plaça Dilluns 06/05 a les 19:15h.

Degustació i 10% de descompte en la compra de qualsevol superaliment. Dimarts 07/05 de 17:00h a 20:30h.

Xerrada: "Crisis personals com a oportunitat." Hi ha tres tipus de crisis que poden aparèixer al llarg de la vida. Les crisis i els períodes de dificultats ens acompanyen i hauríem de saber bregar amb això. Et convidem a aquesta xerrada/taller on aprendrem els elements per a la comprensió, l'autocura en moments de crisis, i per suposat, parlarem de l'autèntic potencial d'aquests: l'aprenentatge i el canvi. Una xerrada per a ments, i en especial, per a cors inquietes! Reserva la teva plaça. Dimecres 08/05 a les 19:15h.

Xerrada/taller: "Coneixement i prevenció natural d'al·lèrgies estacionals." Tractament i prevenció d'al·lèrgies amb automassatges i acupressió, enfocament dietètic naturalista, detox saludable, suplementació nutricional, probiòtics naturals, receptes i menús antial·lèrgics, acupuntura japonesa per a la prevenció i el tractament. Reserva la teva plaça. Dijous 09/05 a les 19:15h.

Xerrada: "Ho'oponopono, una eina per a millorar la teva vida." Vine a conèixer el que et pot oferir l'HO'OPONOPONO i la seva fàcil pràctica. Divendres 10/05 a les 19:00h.

Taller: "Kinesiologia, intoleràncies i autocuració." En aquest taller t'ensenyarem com es fa la kinesiologia per a les intoleràncies alimentàries. S'explica els nous conceptes de autocuració biològica. Reserva la teva plaça. Dissabte 11/05 a les 12:00h.

PARTICIPEN A LA SETMANA DE LA SALUT A L'EIX CLOT

Armand Òptics

Autòctons

Camí de Salut

Centro Vitalitat

DanceLab

Distrito 655 

Dojo Feilen 

Escola Taller Novart

Farmàcia Basté 

Farmàcia M^a Teresa

Farmàcia J.Mesia

Farmàcia Mercadé

Farmàcia Silvia Muñoz

Fit & Dance School

Kalalú

Herbolari Maria Casas

Món Estètic

Òptiques Tutusaus

Ortopèdia Clot

Pastisseria Gual 

Perruqueria Espejo

Siente

Sonisord

Vegadortadental

Yoga One

Organitza



Col·labora

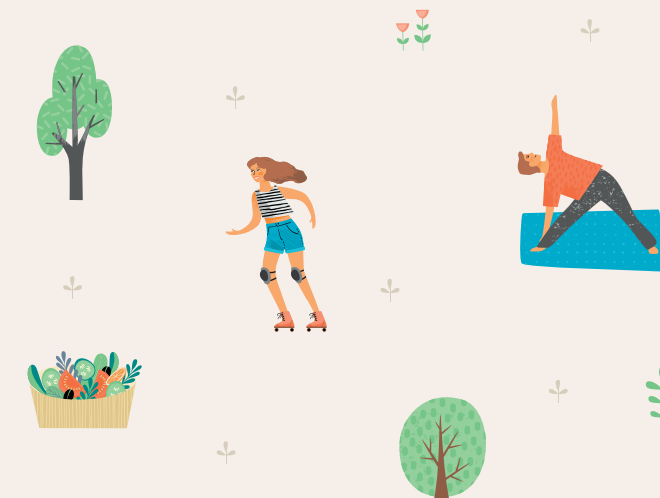


SETMANA DE LA SALUT A L'EIX CLOT



Del 6 al 11 de maig

Consulta horaris i comerços a www.eixclot.cat



ALIMENTACIÓ I BEGUES

AUTÒCTONS

Rogent, 24 | Tel. 931 924 911 | www.autoctons.cat

Dimecres 10 de maig: 5% de descompte

Dijous 11 de maig a les 16:00h: Xerrada: "Ecologia i Proximitat" (40 min).

PASTISSERIA GUAL

Mallorca, 529 botiga 3 | Tel. 934 357 486 |

www.pasteleriagual.com

Dissabte 11/05 a les 17:30h: Xerrada: "Els beneficis del cacau per a la salut. Receptes per introduir-ho a la dieta". (45 min) Màxim 9 places. Reservi la seva plaça.

SIENTE

Rogent, 96 | Tel. 934 508 858 | www.siente.es

Dijous 09/05 a les 19:00h. Taller: "Termoteràpia amb olis essencials. Què són i per a què t'ajuden?"

Divendres 10 de maig a les 18h. Taller: "Begudes saludables per la calor: tés, fruites, kombucha..." Oblida't de refrescar-te amb begudes encrudes! Tastarem i aprendrem a fer infusions molt refrescants. Parlarem del Kombucha, una beguda mil·lenària que farà tremolar a la CocaCola! Reserva la teva plaça.

CENTRE D'ARTS MARCIALS

DISTRITO 655

Aragó, 655 Loc.2 | Tel. 606 991 284 |

www.artesmarciales-barcelona.com

Classes gratuïtes.

Ponte en forma: Dilluns 06/05, Dimecres 08/05 i Divendres 10/05 de 10h a 11h; Dimarts 07/05 i Dijous 09/05 de 18h a 19h.

Taekwondo (4 a 12 anys): Dilluns 06/05, Dimecres 08/05 i Divendres 10/05 de 17:30h a 18:30h/18:00h a 19:00h.

Taekwondo (+12 anys amb adult): Dimarts 07/05 i dijous 09/05 de 19:00h a 20:00h.

Taekwondo (Adults): Dimarts 07/05 i Dijous 09/05 de 11:00h a 12:00h.

Hapkido - Defensa Personal (Femenina i Masculina): Dilluns 06/05, Dimecres 08/05 i Divendres 10/05 de 16:00h a 17:15h; Dimarts 07/05 i dijous 09/05 de 09:45h a 11:00h i de 20:00h a 21:45h; Dissabte 11/05 de 10:00h a 11:30.

Aikido: Dilluns 06/05, dimecres 08/05 i divendres 10/05 de 21:00h a 22:00h.

CENTRES DE DANSA I IOGA

DANCELAB

Concili de Trento, 46 | Tel. 936 243 105 |

www.dancelab.es

Classes de prova GRATUÏTES en tots els cursos, totes les disciplines i edats! Salsa, Bachata, Rueda de casino, Zumba, Sevillanes, Ballet, Hip Hop i Iniciació a la dansa. De dilluns 06/05 a divendres 10/05.

FIT&DANCE SCHOOL KALALÚ

Bassols, 4 | Tel. 651 076 203 / 697 778 327 |

www.kalaluestiloyseimiento.com

Classes i tallers gratuïts.

Classe de Salsation Fitness: Dimarts 07/05 a les 20:00h.

Classe de XT29 Funcional Aire Libre: Dimecres 08/05 a les 19:00h. Taller per a nens: Divendres 10/05 a les 18:00h.

DOJO FEILEN MEISHÛKAN

Xifré, 44 | Tel. 655 889 593 | www.aikifeilen.org

Classes de loga i meditació gratuïtes.

Classe de loga (Hatha): Dimecres 08/08 a les 19:30h.

Classe de loga (Hatha) + Pranayama (Meditació): Dijous 09/08 a les 18:30h.

YOGA ONE

Aragó, 655 | Tel. 937 427 404 |

www.yogaone.es/es/yogaone-arago-clot

Matrícula gratuïta i setmana de promocions (3 mesos + 1 gratis), (6 mesos + 1 gratis), (9 mesos + 3 gratis).

Classes gratuïtes. Fes ioga, fes Salut! Vine dins del nostre horari a fer una classe amb nosaltres i sent els beneficis d'aquesta disciplina mil·lenària. No saps per on començar? Truca'ns i t'assessorem. Dates i horaris: Dilluns 06/05: 09:15h Hatha Raja, 15:15h Vinyasa, 17:45h Introd. loga, 18:45h D-Gravity, 19:45 Hatha. Dimarts 07/08: 10:15h Iyengar, 14:15h Hatha, 18:00h Hatha bàsic, 19:00h Vinyasa, 20:00h Yoguïlates. Dimecres 08/08: 09:15h Vinyasa, 15:15h Sivananda, 17:30h Restauratiu, 18:30h Iyengar, 19:30h Yoga Flow. Dijous 10:15h Restauratiu, 14:15h Slow Vinyasa, 15:15h Hipopressius, 17:30h D-Gravity kids, 18:30h Slow Vinyasa, 19:30h Dharma Bàsic, 20:30h D-Gravity. Divendres: 11:30h Introd. loga, 17:30h Hipopressius, 18:30h Kundalini, 20:00h Meditació i Pranayama.

CENTRE AUDITIU

SONISORD

València, 612 bis | Tel. 932 65 36 39 |

www.sonisord.com

Xerrada "Entenem tot el que escoltem". T'expliquem la diferència entre escoltar i entendre i com preveure la pèrdua auditiva. Dilluns 06/05 a les 18h. (a la farinera del Clot).

Test auditiu gratuït. Sereu benvinguts al nostre centre auditiu per a fer una valoració de la vostra audició! Veniu a coneixen's i us ho explicarem amb detall. Us convidarem també a un pica-pica! Dimecres 08/05 de 10h a 13:30h i de 16h a 19h.

Ofertes limitades. Ens sumem a la setmana de la salut fent-vos un 10% de descompte en les ajudes tècniques (telèfons, auriculars per la TV...) que ens fan la vida més fàcil. Aproveiteu també que, tot i que no hagueu comprat els audiòfons al nostre centre, els tècnics del nostre laboratori us faran una revisió gratuïta.

CLÍNICA DENTAL

VEGADORTADENTAL

Gran Via de les Corts Catalanes, 857 -

Escala B, Entresuelo 1ª | Tel. 933 092 617 |

www.vegadortadental.com

10% de descompte en implants dentals i radiografies.

Estudis implantològics gratuïts. Durant tota la setmana.

Xerrada "Què és una higiene bucal adequada? Com ens pot afectar una mala salut dental?" La xerrada tindrà lloc a la Farinera del Clot Dilluns 06/05 i/o dijous 09/05. (depèn de la demanda) de 19:30h a 20:15h. Es regalarà una higiene dental a tots els participants i s'entregaran obsequis relacionats amb la cura i la pròtesi dental.

ESCOLA D'ART

ESCOLA TALLER NOVART

Rogent, 11bis | Tel. 659 235 287 |

www.escolanovart.com

Taller de Fang gratuït. Canalitzem les emocions a través del fang. A partir dels sons i la música, gaudirem d'una pràctica sensorial que al eliminar el sentit de la vista (poca llum i antifaç), treballarem i gaudirem l'afloració de les emocions, a partir del modelatge de fang, compartint amb els companys al final de la sessió el procés de cadascú. Dissabte 11/05: 1er Taller 17:00h. 2on Taller 19:00h. (1 hora).

ESPAIS DE SALUT

CENTRO VITALITAT

Rosselló, 555 | Tel. 931 056 324 |

www.espinologiavitalitat.com

Oferta: Preu especial en la primera visita (30€) Inclou entrevista, examen postural i ajust o massatge de Dimarts a Divendres de 09:00h a 14:00h i de 16:00 a 20:00h.

ESTÈTIQUES I PERRUQUERIES

PERRUQUERIA ESPEJO

Clot, 90 | Tel. 933 081 968

Xerrada: "Problema de caiguda de cabell i la Tisora Solidaria" T'explicarem les diferents solucions d'aquest problema. Lloc: Farinera del Clot. Dilluns 06/05 a les 18:45h. (45min).

MON ESTÈTIC

València, 599 | Tel. 932 659 076 | www.monestetic.es

Diagnòstic corporal i facial gratuït i un 10% de descompte en tots els serveis. Durant tota la setmana de 10:00h a 19:30h.

FARMÀCIES

FARMÀCIA BASTÉ

Rogent, 54 | Tel. 932 314 554

Diagnòstic facial gratuït durant tota la setmana

Xerrada "Com triar la teva protecció solar. Perquè utilitzar un antiocxidant a l'estiu."

Dijous 09/05 a les 18:00h (1-2hores).

FARMÀCIA J.MESIA

València, 614 bis. | Tel. 932 456 322

Durant tota la setmana: 10% de descompte en productes de dietètica, dermofarmàcia i molt més! Promoció 3€ en anàlisis de determinació de glucosa, colesterol, triglicèrits...

Taller SPD (Sistema personalitzat de dosificació). Dilluns 06/05 de 11:00h a 12:00h i de 17:30h a 18:30h.

Xerrada "L'ús racional dels medicaments." Dimarts 07/05 i Dimecres 08/05 de 11:00h a 12:00h i de 17:30h a 18:30h.

Xerrada "La informació als envasos dels medicaments." Dijous 09/05 i Divendres 10/05 de 11:00h a 12:00h i de 17:30h a 18:30h.